

தண்டுவட அறுவை சிகிச்சை பாதுகாப்பானது கே.எம்.சி.எச்., வெற்றிகரமாக செய்து வருகிறது

டாக்டர்.பார்த்திபன் விளக்கம் (முதல்பகுதி)



▶ டாக்டர்.பார்த்திபன்

கோவை, மார்ச் 6:முதுகு தண்டுவட நோய் மற்றும் சிகிச்சைகள் தொடர்பான சந்தேகங்களுக்கு, முதுகு தண்டுவட அறுவை சிகிச்சையில் 25 ஆண்டுகால அனுபவம்பெற்ற கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனையின் நரம்பியல் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் ஜே.கே.பி.சி.பார்த்திபன் அளித்த பதில்கள் :

*முதுகு தண்டுவட நோய் என்றால் என்ன...

வாழ்க்கை முறை மாற்றம், உடற்பயிற்சியின்மை, விபத்து, காசநோய், புற்றுநோய் ஆகியவை முதுகு தண்டுவடத்தில் பாதிப்பு ஏற்படுத்துகிறது. முதுகு தண்டுவடத்தில் ஒவ்வொரு எலும்புக்கும் இடையே ஜவ்வு உள்ளது. அவை அதிக அழுத்தம் காரணமாக அருகிலுள்ள நரம்புகளை நெருக்குவதால் கால் வலி ஏற்படுகிறது. இதே போல் கழுத்தில் உள்ள தண்டுவடத்தில் ஜவ்வு பிதுங்கினால் கை வலி ஏற்படும். விபத்து காரணமாகவோ, பிறவியிலோ தண்டுவட எலும்பு விலகி நரம்புகளை நெருக்குவதாலும் இத்தகைய பாதிப்பு ஏற்படும். காசநோய், புற்றுநோய் தாக்குதலாலும் தண்டுவடத்தில் பாதிப்பு ஏற்பட்டிருக்கும்.

*முதுகு தண்டுவடத்திற்குரிய சிகிச்சைகள் என்ன...

ஜவ்வு பிதுங்குதலை நுண்துளை அறுவை சிகிச்சை மூலம் சரி செய்யலாம். இத்தகைய சிகிச்சை மேற்கொண்ட பிறகு ஒரே நாளில் வீட்டிற்கு திரும்பலாம். கழுத்தில் ஜவ்வு பிதுங்கலை மைக்ரோ அறுவை சிகிச்சையில் துல்லியமாக செய்ய முடியும். பின்விளைவுகள் ஏற்படாது.

இத்தகைய சிகிச்சைகள் அனுபவம் உள்ளவர்களால் மேற்கொள்ளப்படும் போது தான் சிறப்பான பலனை

தரும். நரம்புகளில் ஏற்படும் கட்டிகளுக்கும் சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படுகிறது.. எலும்பு விலகலால் தண்டுவடம் வளைந்து, இடம் மாறி இருக்கும். இதற்கு சிகிச்சையாக நரம்பு மற்றும், எலும்புகளை சரி செய்ய வேண்டும். எலும்புகளை சரி செய்தால் நரம்பு சரியாகும். தண்டுவட எலும்புகளை சேர்த்து வைக்கும் சிகிச்சைக்கு ஸ்டேபிலைசேஷன் (Stabilization) என்று பெயர். இது மெட்டல் (Metal) பொருத்தி சரி செய்வதாகும். காசநோய், புற்றுநோய் காரணமாக ஏற்படும் தண்டுவட எலும்பு பாதிப்பை அறுவை சிகிச்சை மூலம் சரி செய்யப்படுகிறது.

* முதுகு தண்டுவட நோயாளிகள் பின்பற்ற வேண்டியவை

தண்டுவட அறுவை சிகிச்சைக்கு மக்கள் பயப்பட தேவையில்லை. சரியான மருத்துவமனை மற்றும் இந்த சிகிச்சையை மேற்கொள்ளும் சிறப்பு வாய்ந்த மருத்துவரை தேர்ந்தெடுத்தால் பிரச்சனையில்லை. இல்லாவிட்டால் துவக்கத்தில் இடுப்பில் ஏற்படும் வலி, பின்னர் கால் வலியாகி முடிவில் கால் தளர்ச்சி, மதமதப்பு, ஏற்பட்டு அத்தகைய உறுப்பு செயலிழந்து விடும். இதனால் கால்வலி, இடுப்பு வலி ஏற்பட்ட உடனே அனுபவம் வாய்ந்த தண்டுவட அறுவை சிகிச்சை நிபுணரை அணுகி தண்டுவட அறுவை சிகிச்சையை மேற்கொள்வது மிகவும் பாதுகாப்பானது. இது கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனையில் வெற்றிகரமாக செய்யப்பட்டு வருகிறது.

மேலும் விபரங்களுக்கு, நரம்பியல் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் ஜே.கே.பி.சி.பார்த்திபன், கே.எம்.சி.எச். மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோயம்புத்தூர். போன் : +914224323609, இ-மெயில் : drparthiban@kmchhospitals.com ஆகியவற்றில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.