

# கருப்பை வாய் புற்றுநோயை தடுப்பது எப்படி?

கே.எம்.சி.எச்.டாக்டர் பெரோஸ் ராஜன் விளக்கம்

கோவை, ஜன.17:மார்க்கப்புற்று நோய்க்குபிறகு இந்திய பெண்களுக்கு அதிகம் ஏற்படும் புற்றுநோய் கருப்பை வாய் புற்றுநோய் ஆகும். ஒவ்வொரு ஆண்டும் இந்தியாவில் 1.2 லட்சம் முதல் 1.3 லட்சம் வரையிலான புதிய நோயாளிகள் உருவாகின்றனர்.

உலக அளவில் இந்தியாவில் தான் அதிக கருப்பை வாய் புற்று நோயாளிகள் உள்ளனர். இந்தியாவில் லட்சத்தில் 20 பெண்களுக்கு இந்நோய் உள்ளது. 40 கோடி பெண்கள் தொகை கொண்ட நம்நாட்டில் இந்நோயால் ஆண்டிற்கு 72 ஆயிரம் பேர் இறக்கின்றனர்.

சமூகத்தில் அடித்தட்டு மக்களுக்கும், சுகாதாரம் இல்லாதவர்களுக்கும் இது ஏற்பட அதிக வாய்ப்புள்ளது. அதிக குழந்தைபெறுதல், பலருடன் உடல் உறவு கொள்ளுதல், புகை பிடித்தல் ஆகிய காரணங்களாலும் இந்நோய் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. ஆனால், இந்நோய் ஏற்பட மிக முக்கிய காரணியாக இருப்பது ஹ்ப்யூமன் பேப்பில்லோமா கிருமி (எச்பிவி). இந்த கிருமி ஏற்படுத்தும் மாற்றங்களே நோய் ஏற்படக்காரணம்.

இந்த கிருமி பல வகைப்படும். அவையில் எச்பிவி 16 மற்றும் எச்பிவி 18 என்னும் கிருமிகள் முக்கியமானவை. இந்த வகை கிருமிகளே நோய் ஏற்பட 75 சதவீதம் வரை பங்களிக்கிறது. இந்த கிருமி புற்றுநோய் தவிர பெண்களின் பிறப்புறுப்பில் புண்கள் ஏற்படுவது, ஆண்களுக்கு ஆண்குறி புற்றுநோய் மற்றும் தொண்டை புற்றுநோய் ஏற்படுத்துவது ஆகியவற்றுடனும் தொடர்புடையது.

எச்பிவி வைரஸால் தாக்கப்பட்டவர்களுக்கு கருப்பை வாய் புற்றுநோய் ஏற்பட நீண்ட காலம் ஆகும். அதாவது 15 ஆண்டுகள் அல்லது அதற்கும் மேல் ஆகும். இந்த காலகட்டத்தில் கருப்பை வாயில் உள்ள அணுக்கள் பல மாற்றங்களை மேற்கொள்



▶ டாக்டர் பெரோஸ் ராஜன்

ளும். நாளடைவில் இது புற்றுநோயாய் முழுமை பெறும். எனவே கருப்பை வாய் புற்றுநோயை எச்பிவி கிருமி தாக்குதலில் இருந்து தப்பிப்பதன் மூலம் தவிர்க்கலாம். தடுப்பூசி போடுவது, பரிசோதனை செய்வது, ஆரம்ப கட்டத்திலேயே சிகிச்சை பெறுவது ஆகியவற்றின் மூலமும் இந்நோயை தடுக்கலாம்.

ஆராய்ச்சிகளின் முடிவின்படி பார்க்கும்போது தடுப்பூசிகள் கருப்பை வாய் புண்களை பெரிதும் தடுக்கிறது. முதல் உடலுறவு மேற்கொள்வதற்கு முன்பே தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும். மேற்கத்திய நாடுகளில் எச்பிவி தடுப்பூசிகள் 11 - 15 வயது முதலான பெண் மற்றும் ஆண் குழந்தைகளுக்கு கொடுக்கப்படுகிறது. இந்த கிருமி ஆண்களுக்கும் சில புற்றுநோயை உண்டாக்கும் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. இந்திய மக்களை பொறுத்தவரை 45 வயது வரை உள்ள நபர்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளலாம். ஒருவர் மூன்று முறை தடுப்பூசி போட வேண்டும். அதுவே பாதுகாப்பானது என்று கருதப்படுகிறது. இதன் மூலம் கர்ப்பை வாய் புற்றுநோய் மற்றும் எச்பிவி கிருமி பாதிப்பை தடுக்கலாம்.

கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனையில் கர்ப்பை வாய் புற்றுநோய்க்கு தடுப்பூசிகளும், பரிசோதனைக்கு அதிநவீன கருவிகளும், சிகிச்சைக்கு தேர்ந்த மருத்துவ குழுவினரும் உள்ளனர். இங்கு ஏராளமானோர் தடுப்பூசி போட்டும், பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை மேற்கொண்டும் பலன் பெற்றுள்ளனர்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, கருப்பை வாய் புற்றுநோய் சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் பெரோஸ் ராஜன், புற்றுநோய் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோவை. போன் : +91 422 4324109, இ-மெயில் : drfirrozrajan@kmchhsopitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.