

# இரத்தசோகை சரி செய்ய சிகிச்சை முறைகள் கே.எம்.சி.ஹெச்.டாக்டர் ராஜேந்திரன் விளக்கம்

கோவை, அக்.24:கே.எம்.சி.ஹெச்.மருத்துவமனை குழந்தைகள் மற்றும் சிசு நல மருத்துவத்துறை தலைவர் டாக்டர் ராஜேந்திரன் கூறியதாவது:

இரத்தசோகை, மிதமான ரத்தசோகை, நடுத்தர இரத்தசோகை, கடுமையான ரத்தசோகை என உள்ளது.

மேலும் அதிக ரத்த இழப்பு அல்லது தொடர்ந்து குறைவான இரத்த போக்கினால் ஏற்படும் இரத்த சோகை, தவறான உணவு பழக்கம், சத்துக்குறைபாடுகள் ஆகியவற்றால் இரும்புச்சத்து குறைவதால் ஏற்படும் இரத்த சோகை மற்றும் பல்வேறு வகை இரத்த சோகை உள்ளது.

பெர்னிஷியஸ் இரத்த சோகை : இரைப்பையின் பரைட்டல் செல்கள் உற்பத்தி உட்பொருள் குறைபடுவதால் குடலில் இருந்து வைட்டமின் பி12 இரத்தத்தில் உறிஞ்சப்படுவதில்லை.

சிக்கிள் செல் இரத்த சோகை : இது ஒரு பரம்பரை நோய். இரத்த சிவப்பணுக்களின் அமைப்பு மாறிவிடுவதால் அதிகளவு இரத்த அணுக்கள் அழிக்கப்படுகிறது. ஏப்பிளாஸ்டிக் இரத்த சோகை : இரத்த அணுக்கள் எலும்பு மஜ்ஜையில் உருவாகின்றது. எலும்பு மஜ்ஜை அழியும்போது அல்லது ஏதேனும் குறைபாடு ஏற்படும்போது இரத்த அணுக்களின் உற்பத்தி குறைந்து இரத்த சோகை ஏற்படுகின்றது.

மெகலோபிளாஸ்டிக் இரத்த சோகை : இது வைட்டமின் பி12 மற்றும் ஃபோலிக் அமிலம் குறைவதால் ஏற்படுகின்றது. இந்த வைட்டமின்கள் டி.என்.ஏ., உருவாக மிக முக்கியமான பங்குவகிக்கின்றது. இதன் குறைவினால் ஒரே மாதிரியான எலும்பு மஜ்ஜை ஏற்பட்டு இரத்த சோகை உண்டாக்குகிறது. இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் குறைபாடு இருந்தால் மிக விரைவில் அழிக்கப்படுகின்றது.

சிகிச்சை முறைகள் : இரத்தப்போக்



▶ டாக்டர் ராஜேந்திரன்

கினால் ஏற்படும் இரத்த சோகைக்கு இரத்தம் ஏற்றுதல் மற்றும் இரும்புச்சத்து மாத்திரைகள் அளிக்கப்படுகிறது. இரும்புச்சத்து குறைவினால் ஏற்படும் இரத்த சோகை, தீவிர நிலைக் கேற்ப கீழ்க்கண்ட சிகிச்சை தேவை.

மிதமான ரத்த சோகை என்றால் குழந்தைக்கு இனிப்புக்காக வெல்லம், கருப்பட்டி, தேன், கற்கண்டு, நாட்டுச்சர்க்கரை உபயோகிக்கலாம். இரும்புச்சத்து நிறைந்த உணவு பொருட்களை சாப்பிட வேண்டும். நடுத்தரமான இரத்த சோகை என்றால் இரும்புச்சத்து மாத்திரைகள், மருந்துகள் கொடுக்க வேண்டும். குடலில் உள்ள புழுக்களை அகற்ற மாத்திரைகள் கொடுக்க வேண்டும். உணவுப்பண்டங்களை இரும்புப்பாத்திரத்தில் சமைக்க வேண்டும். கடுமையான இரத்த சோகை என்றால் இரத்தக்குழாய் மற்றும் தசைகளின் வழியாக இரும்புச்சத்து மருந்து மற்றும் இரத்தத்தை செலுத்த வேண்டும்.

பெர்னிஷியஸ் இரத்த சோகைக்கு வைட்டமின் பி12 உள்ள உணவு பொருட்கள் மற்றும் ஊசிகள் போடுவதன் மூலம் சரி செய்யலாம். சிக்கிள் செல் இரத்த சோகைக்கு இரத்தம் செலுத்துதல் மற்றும் போலிக் அமிலங்கள் கொடுக்கலாம். ஏப்பிளாஸ்டிக் இரத்த சோகைக்கு எலும்பு மஜ்ஜை மாற்றுவதின் மூலமும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மருந்தின் மூலம் சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும். மெகலோபிளாஸ்டிக் இரத்த சோகைக்கு வைட்டமின் பி12 போலிக் அமிலம் தினமும் 1 மில்லி கிராம் மற்றும் சத்துள்ள உணவு கொடுப்பதின் மூலம் சரி செய்யலாம்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, குழந்தைகள் மற்றும் சிசு நல மருத்துவத்துறை தலைவர் டாக்டர் ராஜேந்திரன், கே.எம்.சி.ஹெச்.மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோவை. போன் : 0422-4323604, இ-மெயில் : drrajendran.paed@kmchhospitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.