

# மூட்டு தேய்மானம் உள்ள எல்லோருக்கும் மூட்டு அறுவை சிகிச்சை தேவையா?

**கே.எம்.சி.எச்., சூலூர் மருத்துவமனை  
டாக்டர் ராஜவேலு பதில்கள் (பகுதி 1)**



▶ டாக்டர் ராஜவேலு

கோவை, ஜூன் 26: மூட்டு மாற்று சம்பந்தப்பட்ட கேள்விகளுக்கு கே.எம்.சி.எச்., சூலூர் மருத்துவமனையின் மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சை மற்றும் ஆர்த்ரோஸ்கோபி (Arthroscopy) சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் ராஜவேலு அளித்த பதில்கள்:

\*தேய்மானம் உள்ள மூட்டை அகற்றி மூட்டு மாற்றம் செய்வதால், நடக்க முடியாமல் போக வாய்ப்புள்ளதா ...

‘மூட்டு மாற்றம்’ என்பது அடிப்படையில் தவறான வார்த்தை. மூட்டின் முகப்பில் இருக்கும் எலும்பு தேய்ந்து வலி கொடுக்கும் போது அதை நவீன கருவிகள் மூலம் அகற்றப்பட்ட பிறகு, உங்கள் மூட்டின் வடிவுக்கு, உயர்தர உலோகம் பொருத்தப்படுகிறது.

\* மூட்டு தேய்ந்த எல்லோருக்கும் மூட்டு அறுவை சிகிச்சை தேவையா...

ஒரு மனிதன் தினந்தோறும் அரை கிலோ மீட்டராவது இயல்பாக நடக்க முடியவில்லை என்றால், அது அவர்கள் மனநிலை மற்றும் உடல் நிலையை நாளடைவில் வெகுவாக பாதிக்கும். மூட்டின் வளைவு நாளுக்கு நாள் அதிகம் ஆகி, மூட்டின் ஜவ்வு ஒரு பக்கம் நீண்டும், மறுபக்கம் சுருங்கியும் போய் விடும். அதிக எலும்பு தேய்ந்து விட்டால், சாதாரண அறுவை சிகிச்சைக்கு பதிலாக சிக்கலான அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படுவதோடு, மருத்துவ செலவும் இரண்டு மடங்காக அதிகரிக்கும். ஆனால் நிற்கவைத்து எடுக்கப்பட்ட எக்ஸ்ரேயில், மூட்டு ஒன்றோடொன்று முட்டாமல் இருந்தால் மூட்டு மாற்றம் செய்ய வேண்டிய அவசியம் இருக்காது.

\* எந்த வயதுக்குள் மூட்டு அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டும்...

மூட்டு நன்றாக தேய்ந்து வலியால் அவதிப்பட்டால் எந்த வயதிலும் அறுவை சிகிச்சை செய்தல், அவர்க

ளின் வாழ்க்கை தரம் மேம்படும். பொதுவாக 55 வயது முதல் 80 வயது வரை உள்ளவர்கள் இந்த அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்கிறார்கள்.

\* மூட்டு மாற்றம் தோல்வி அடைய வாய்ப்புண்டா...

மூட்டு மாற்றம் தோல்வி அடையாமல் இருக்க, மூட்டு மாற்றத்திற்கென்றே தனி தேர்ச்சி பெற்ற அறுவை சிகிச்சை மருத்துவ நிபுணரிடம் அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்ள வேண்டும். இல்லாவிட்டால் 5 முதல் 10 ஆண்டுகளுக்கு மேல் மறுபடியும் பிரச்சனைகள் உருவாகலாம். சீழ் பிடிக்காமல் இருக்க எலும்பு மூட்டு அறுவை சிகிச்சைக்கென பிரத்யேகமான ஆபரேஷன் தியேட்டர் இருக்க வேண்டும். அதில் நவீன லேமினார் பில்டர் சிஸ்டம் (Laminar Filter System) பொருத்தப்பட்டு முறையாக சர்வீஸ் செய்திருக்க வேண்டும். அறுவை சிகிச்சையின்போது நோயாளிக்கு உபயோகப்படுத்தும் துணிகள், புதிதாக இருக்க வேண்டும், தேய்மானத்திற்கு ஏற்ப சரியான மூட்டு வடிவம் பொருத்தப்பட வேண்டும்.

கே.எம்.சி.எச். மருத்துவமனையில் ஏராளமானோர் மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சையை வெற்றிகரமாக மேற்கொண்டு பலன் பெற்றுள்ளனர்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சை மற்றும் ஆர்த்ரோஸ்கோபி சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் ராஜவேலு, கே.எம்.சி.எச். சூலூர் மருத்துவமனை, சூலூர் 641402. போன் : +91 98435 74447 இ-மெயில் : kmchsulur@kmchhospitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.