

கல்லீரல் பாதிப்பை துவக்க நிலையிலேயே கண்டறிந்து சிகிச்சை மூலம் குணப்படுத்தலாம்

கே.எம்.சி.எச்., டாக்டர் விவேகானந்தன் விளக்கம்

கோவை, ஏப்.17:கே.எம். சி. எச். மருத்துவமனை கல்லீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை துறையின் தலைவர் டாக்டர் விவேகானந்தன் கூறியதாவது:

கல்லீரலை ஆரோக்கியமாக வைத்துக்கொள்ளும் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்காக ஆண்டுதோறும் ஏப்.19ம் தேதி உலக கல்லீரல் தினம் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. அதை முன்னிட்டு கல்லீரல் பாதிப்பு, சிகிச்சை முறைகள் குறித்து அனைவரும் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

உடலில் உள்ள கல்லீரல் பொதுவாக குடிப்பழக்கம், கொழுப்பு, புற்றுநோய், ஹெப்படைடிஸ் பி (எச்.பி.பி), ஹெப்படைடிஸ் சி (எச்.பி.சி) கிருமி தொற்று காரணமாக அதிகளவில் பாதிப்புக்குள்ளாகிறது.

குடிப்பழக்கத்தினால் கல்லீரல் பாதிப்பு முற்றி 'சிரோசிஸ்' நிலைக்கு ஆளாகிறது. பொதுவாக குடியினால் ஏற்படும் கல்லீரல் பாதிப்பு சில ஆண்டுகளில் 'சிரோசிஸ்' நிலையை அடைகிறது. 'சிரோசிஸ்' நிலையை அடைவதற்கு முன்பே குடிப்பழக்கத்தை நிறுத்திவிட்டால், பாதிப்படைந்த கல்லீரலும் தன்னை சரி செய்து, தானாகவே இயல்பு நிலைக்கு திரும்பிவிடும். இல்லாவிட்டால் மாற்று



▶ டாக்டர் விவேகானந்தன்

கல்லீரல் பொருத்துவது தான் நிரந்தர தீர்வாகும்.

அதே போல் உடல் கொழுப்பினால் கல்லீரலில் கொழுப்பு படிந்து படிப்படியாக செயலிழந்து 'சிரோசிஸ்' நிலைக்கு ஆளாகும். உணவுக்கட்டுப்பாட்டுடன், ஆரோக்கியமான உணவுகளை உண்டு, அன்றாடம் உடற்பயிற்சி செய்தால் உடலில் கொழுப்புகுறைந்து கல்லீரல் பாதிப்பை சரிசெய்ய முடியும்.

இது தவிர கல்லீரலில் மற்ற நோய் தாக்கம் இருந்தால் அங்கு புற்றுநோய் வரும். கல்லீரல் புற்றுநோய்க்கு மாற்று அறுவை சிகிச்சை தான் தீர்வு. கல்லீரல் பாதிப்பு அறிகுறிகள், பசியின்மை, கை, கால் வீக்கம் மற்றும் மஞ்சள் காமாலை. இவற்றிற்கு துவக்கத்திலேயே சிகிச்சை எடுத்தால் புற்றுநோய் ஏற்படாமல்தடுக்க முடியும்.

மேலும் ஹெப்படைடிஸ் பி (எச்.பி.பி), ஹெப்ப

டைடிஸ் சி (எச்.பி.சி) ஆகிய கிருமி தாக்குதலால் கல்லீரல் பாதிப்படைகிறது. எச்.பி.பி (HPB) பாதிப்பை தடுப்பூசி மூலம் தடுக்கலாம். எச்.பி.சி (HPC) பாதிப்பை மாத்திரை, மருந்துகள் மூலம் சரி செய்யலாம்.

மேற்கத்திய நாடுகளில் உள்ள நவீன சிகிச்சை முறைகளை, கே.எம்.சி.எச். மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்பட்டு வெற்றிகரமாக குணப்படுத்தப்படுகிறது. மேலும், தென்னிந்தியாவில் முதன் முதலாக கோவையில் 'எம்.ஆர்.ஐ.லிவர்ஸ்கேன்' கே.எம்.சி.எச். மருத்துவமனையில் மட்டும் தான் உள்ளது. இதன் மூலம் கல்லீரலில் எவ்வளவு கொழுப்பு உள்ளது என்பதை துல்லியமாக கண்டுபிடிக்க முடியும்.

கல்லீரல் பாதிப்பை துவக்க நிலையிலேயே கண்டறிந்து சிகிச்சை பெற்றால் முழுமையாக குணப்படுத்த முடியும்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, கல்லீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை துறை தலைவர் டாக்டர் விவேகானந்தன், கே.எம்.சி.எச். மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோவை. போன்: +91 422 4324639, இ-மெயில்: drvivekanandan@kmchhospitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.