

வலிப்பு நோய்க்கு முதலுதவி

கே.எம்.சி.எச்.டாக்டர் சுஜாதா சின்னப்பன் விளக்கம்

கோவை, ஜன.1:குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் கை, கால் வலிப்பு நோய் சம்பந்தப்பட்ட கேள்விகளுக்கு கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனை குழந்தைகள் நலம் மற்றும் கை, கால் வலிப்பு நோய் சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர்.சுஜாதா சின்னப்பன் அளித்த பதில்கள்:

*வலிப்பு நோய் குறித்த சமீபத்திய ஆய்வு ...

கை, கால் வலிப்பு நோயின் அறிகுறிகளை போலவே இருதயம் மற்றும் பல நோய்களின் அறிகுறிகளும் இருக்கும். சமீபத்திய ஆய்வின்படி வலிப்பு நோயாளிகளில் 30 சதவீதம் நோயாளிகளுக்கு நோய் அறிகுறிகள் ஒரே மாதிரி இருப்பதால் தவறான நோய்க்கான சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. ஆதலால் தவறான சிகிச்சை, தேவையற்ற பரிசோதனைகள், அதனால் ஏற்படும் பக்கவிளைவுகள் போன்ற பல தாக்குதலுக்கு குழந்தைகள் ஆளாகின்றனர். ஆகையால் வலிப்பு உள்ளவர்கள் கை, கால் வலிப்பு நோய் சிகிச்சை நிபுணரிடம் சிகிச்சை பெறுதல் வேண்டும்.

*வலிப்பு நோய் வந்தவருக்கு செய்ய வேண்டிய முதலுதவிகள் ...

நேரம் கவனித்தல், வலிப்பு ஆரம்பிக்கும் நேரத்தையும், முடியும் நேரத்தையும் குறித்து கொள்ளுதல் வேண்டும். ஆம்புலன்ஸ் அழைக்கவும், தலையில் அடிபடாமல் இருக்க மென்மையான தலையணை மற்றும் துண்டு போன்ற பொருட்களை வைக்க வேண்டும். ஊறு விளைவிக்கும் (கத்தி, மின்சாரம் சம்மந்தப்பட்ட) பொருட்களை பக்கத்தில் இருந்தால் தூரத்தில் நகர்த்தி வைக்க வேண்டும். நன்றாக சுவாசிக்கிறாரா என்று பார்க்க வேண்டும்.

வலிப்பு நின்றவுடன் பக்கவாட்டு நிலையில் படுக்க வைக்க வேண்டும்.



டாக்டர் சுஜாதா சின்னப்பன்

அந்த நபருக்கு நினைவாற்றல் திரும்பும் வரை அருகில் இருக்க வேண்டும்.

*வலிப்பு வந்தவருக்கு செய்யக்கூடாது ...

அந்த நபரின் இயக்கங்களை கட்டுப்படுத்த கூடாது. அந்த நபரின் கையில் இரும்பு, பொருள் எதையும் கொடுக்கக்கூடாது. ஏனெனில் இரும்பு பொருள் வலிப்பை நிறுத்துவதற்கான ஆதாரம் கிடையாது. அந்த நபரின்

வாயில் எதையும் வைக்கக்கூடாது. அந்த நபர் நினைவாற்றல் திரும்பும் வரை அந்த நபரின் வாயில் பருக எதையும் கொடுக்கக்கூடாது.

கை, கால் வலிப்பு நோயாளிகள் கூடுதல் முன்னெச்சரிக்கையுடன் நடந்து கொள்ளுதல் வேண்டும். நீர், தீ மற்றும் உயரம் இது போன்ற நிலைகளில் இருக்கும் போது முன்னெச்சரிக்கையுடன் இருக்க வேண்டும்.

வலிப்பு நோய் உள்ளது என்றும், வலிப்பு வந்தால் என்ன முதலுதவி செய்ய வேண்டும் என்றும் நண்பர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் உறவினர்களிடம் தெரிவிப்பது அவசியம். உலகில் மிக பிரபலமான நபர்கள் டாவினசி, வான்கோ, மைக்கேலேஞ்சலோ, சாக்ரடீஸ், அரிஸ்டாடில் போன்றவர்களுக்கு கை, கால் வலிப்பு இருந்தும் பல சாதனைகள் புரிந்துள்ளனர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

மேலும் பிரபங்களுக்கு, குழந்தைகள் நலம் மற்றும் கை, கால் வலிப்பு நோய் சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர். சுஜாதா சின்னப்பன், கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனை, அவினாசிரோடு, கோயம்புத்தூர். போன் : 0422 4323146, இ-மெயில் : drsujathachinnappa@kmchhospitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.