

# முதுகு தண்டுவட அறுவை சிகிச்சைக்கு நோயாளிகள் பயப்பட தேவையில்லை

**கே.எம்.சி.எச்., மருத்துவமனை  
டாக்டர்.பார்த்திபன் விளக்கம் (2 ம்பகுதி)**



▶ டாக்டர்.பார்த்திபன்

விலகுதல் கண்டறியப்பட்டால் அது முதுகு தண்டுவட பாதிப்பு என உறுதி செய்யலாம். உடனடியாக முதுகுதண்டுவட அறுவைசிகிச்சையில் அனுபவம்

கோவை, மார்ச் 11: முதுகு தண்டுவட நோயை உறுதிப்படுத்துவது, சரியான மருத்துவரை தேர்ந்தெடுத்து, சிகிச்சை பெறுவது உள்ளிட்ட சந்தேகங்களுக்கு முதுகு தண்டுவட அறுவை சிகிச்சையில் 25 ஆண்டுகால அனுபவம் பெற்ற கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனையின் நரம்பியல் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் ஜே.கே.பி.சி.பார்த்திபன் அளித்த பதில்கள் :

\*முதுகுதண்டுவட அறுவைசிகிச்சை என்றால் மக்கள் அச்சப்படுகிறார்களே...

முதுகு தண்டுவட அறுவை சிகிச்சை வெற்றி பெற வேண்டும் என்றால், முதலில் தண்டுவடத்தில் எந்த வகையான பாதிப்பு உள்ளது என்பதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும். தண்டுவட நோய்க்குரிய அறுவை சிகிச்சை அனுபவம் பெற்ற நிபுணரிடம் அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டால் இதை பற்றி அச்சப்படத் தேவையில்லை.

\* முதுகு தண்டுவட நோயை உறுதிப்படுத்துவது எப்படி...

பொதுவாக தண்டுவட நோய்க்கு அறிகுறிகளாக துவக்கத்தில் இடுப்பில் வலி, பின்னர் கால் வலி ஏற்படும். இதனால் தங்களுக்கு தண்டுவட நோய் இருப்பதாக கருதக்கூடாது. அது வேறு நோயின் பாதிப்பாகக்கூட இருக்கலாம். அதை உறுதி செய்யாமல், அது தண்டுவட நோய் பாதிப்பாக இருக்கலாம் என்று கருதி அறுவை சிகிச்சை செய்தால் அது தவறான சிகிச்சையாகிவிடும். அதனால் பிரச்சனைக்குதீர்வு ஏற்படாது. பின்விளைவுகள் தொடர்ந்து இருக்கும்.

இடுப்பு வலி, கால் வலி ஏற்படும் போது துவக்கத்தில் அதற்குரிய மருந்து, மாத்திரையில் குறையாவிட்டால், எம்.ஆர்.ஐ.ஸ்கேன் (MRI Scan) செய்து பார்க்க வேண்டும். அப்போது முதுகு தண்டுவடத்தில் ஐவ்வுபிதுங்கல் அல்லது எலும்பு

வாய்ந்த நிபுணரை நாட வேண்டும்.

\* நரம்பியல் மற்றும் எலும்பியல் சிகிச்சை நிபுணர்களும் தண்டு வட சிகிச்சை அளிக்கிறார்களே...

இந்தியாவில் தண்டுவடத்திற்கென சிறப்பு மருத்துவப் படிப்பு எதுவும் இல்லை. இதனால் முதுகு தண்டுவடத்திற்கு தனியாக சிறப்பு மருத்துவர்கள் இல்லை. ஆனால், நரம்பியல் மற்றும் எலும்பு துறை மருத்துவர்கள் சில, பல மாத தண்டுவட சிகிச்சை படிப்பில் தண்டுவட அறுவை சிகிச்சை செய்கிறார்கள். தண்டுவட நோயை சரியாக உறுதி செய்வதும், நரம்பியல் நிபுணராக இருந்தாலும், அவர் தண்டுவட அறுவை சிகிச்சையில் நீண்ட காலம் அனுபவம் உள்ளவரா என்பதை உறுதி செய்வது தான் இதற்கு தீர்வு.

\* முதுகு தண்டுவட சிறப்பு அறுவை சிகிச்சை நிபுணரை கண்டறிவது எப்படி...

பரிசோதனை மூலமாக அறுவை சிகிச்சை மேற்கொள்ளும் மருத்துவர்களை தவிர்த்து, இதில் அனுபவம் வாய்ந்த மூத்த மருத்துவர்களை கண்டறிவது எளிது. கே.எம்.சி.எச்.மருத்துவமனையில் அனுபவம் வாய்ந்த மருத்துவர்கள் உள்ளனர்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, நரம்பியல் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் ஜே.கே.பி.சி.பார்த்திபன், கே.எம்.சி.எச். மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோயம்புத்தூர். போன் : +914224323609, இ-மெயில் : drparthiban@kmchhospitals.com ஆகிய வற்றில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.