

இரத்த சோகை ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் கே.எம்.சி.ஹெச்., டாக்டர் ராஜேந்திரன் விளக்கம்

கோவை, அக்.17: இரத்த சோகை பாதிப்பிற்கு ஆளான குழந்தைகள், பெண்கள் உள்ளிட்ட பலர் கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று குணமடைந்துள்ளனர்.

இது குறித்து கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை குழந்தைகள் மற்றும் சிசு நல மருத்துவத்துறை தலைவர் டாக்டர் ராஜேந்திரன் கூறியதாவது:

இரத்த சோகை என்பது இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் குறைபடும் நிலை மற்றும் ஹீமோகுளோபின் குறைபடுவதால் வரும் நிலையாகும். இதனால் ரத்தத்தின் பிராணவாயு எடுத்துச் செல்லும் திறன் குறைகிறது. சிவப்பணுக்கள் உற்பத்தியாவது குறைந்தாலும் அல்லது அதன் அழியும் தன்மை அதிகமாகும் போதும் இரத்த சோகை ஏற்படுகிறது. இரும்புச் சத்து, போலிக் அமிலம், வைட்டமின் பி12 ஆகியவை உள்ளடங்கிய சரியான உணவு ஊட்டம் இல்லாததால் சிவப்பு அணுக்கள் உற்பத்தி குறையும்.

தாய்ப்பாலை மட்டும் நீண்ட நாள் கொடுத்தல், குழந்தை விரும்புகிற உணவை மட்டும் கொடுத்தல், பாலை மட்டும் ஒரு வயதிற்கு மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு கொடுத்தல், பாலோடு இணை உணவை தாமதமாக கொடுத்தல் ஆகியவற்றால் எலும்பு மஜ்ஜையில் சிவப்பு அணுக்கள் உற்பத்தி குறைகிறது.

இது தவிர காயங்கள் காரணமாக இரத்த இழப்பு, இரத்த அணுக்கள் குறைவாக உற்பத்தியாதல், இரத்த அணுக்கள் அதிகமாக அழிவது, இரத்தம் உறையும் செயல்பாட்டில் குறை, குடலில் கொக்கி புழு இருத்தல் ஆகிய காரணங்களால் இரத்த இழப்பு ஏற்படுகிறது.

மேலும் மருந்துகள், இரசாயன பொருட்கள், நோய்த்தொற்று, நோய்த்தடுப்பு மருந்துகளால் பக்கவிளைவு ஆகிய சிவப்பணு அல்லாத புறக்காரணங்களாலும் அழிகிறது. மேலும் சிவப்பணு குறைபாடுக்கு சிவப்பணுக்களின் மேலுறை



▶ டாக்டர்.ராஜேந்திரன்

குறைபாடுகள், குறைபாடுள்ள சிவப்பணுக்கள் உருவாதல் (சிக்கிள் செல் இரத்த சோகை, தலசீமியா சின்ட்ரோம் போன்றவை) சிவப்பணுக்கள் மற்றும் ஹீமோ குளோபின் உற்பத்தியாகும் அளவிற்கு அழிக்கப்படுகிறது.

அறிகுறிகள் : அமைதியின்மை, சோர்வு, பசியின்மை, சக்தி குறைவு, தலைவலி ஆகியவை ஏற்படும், பின்னர் கண் மற்றும் தோல் வெளிறிய தன்மையுடன் காணப்படும், பலவீனமாக இருக்கும், கல்லீரல் வீக்கம், இருதய துடிப்பு அதிகமாதல், படபடப்பு, வகுப்பறையில் தூங்குதல், ஞாபகமறதி மற்றும் படிப்புத்திறன் குறைதல், சுவாசம் அதிகரித்தல், குறுகிய சுவாசம், மண், சாக்பீஸ் போன்றவற்றை சாப்பிடுதல் ஏற்படும்.

இரத்த அணுக்களின் எண்ணிக்கை பரிசோதனை மற்றும் ஹீமோகுளோபின் அளவை பரிசோதனை மூலம் கண்டறியலாம். இரத்தத்தில் ஹீமோகுளோபின் அளவு 8-10 கிராம் வரை இருந்தால் மிதமான ரத்த சோகையாகும். 6 - 8 கிராம் வரை இருந்தால் நடுத்தர இரத்த சோகையாகும்.

6 கிராமிற்கும் குறைவாக இருந்தால் கடுமையான இரத்த சோகையாகும். இரத்த சோகையை கண்டறிந்து சரிசெய்ய கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில் தனித்துறை இயங்கி வருகிறது. இதன் மூலம் ஏராளமான குழந்தைகள், பெண்கள் உட்பட பலர் சிகிச்சை பெற்று குணமடைந்துள்ளனர்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, குழந்தைகள் மற்றும் சிசு நல மருத்துவத்துறை தலைவர் டாக்டர் ராஜேந்திரன், கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோவை. போன் : 0422-4323604, இ-மெயில் : drrajendran.paed@kmchhospitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.