

# குடல் அழற்சி நோய்க்கான சிகிச்சை முறைகள்

கே.எம்.சி.எச்.டாக்டர் கார்த்திகேயன் விளக்கம்

கோவை, ஜன.31: சிறு குடல் மற்றும் பெருங்குடலில் வரும் வீக்கமே குடல் அழற்சி நோயாகும். இந்த நோய் குடல் புண் மற்றும் சிறு குடற்பகுதி அழற்சி என இரண்டு வகைப்படும். இதனால் வயிற்று வலி, உடல் சோர்வு, உடல் எடை குறைதல் மற்றும் உடல் பலவீனம் ஆகிய அறிகுறிகள் தோன்றும். குடற்பகுதி அழற்சி நோய் செரிமான



▶ டாக்டர் கார்த்திகேயன்

பாதையில் வீக்கத்தை உருவாக்கும். சில சமயம் உயிருக்கே அச்சுறுத்தக்கூடிய சிக்கல்களையும் உருவாக்கும்.

இந்நோய், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியில் கோளாறு ஏற்படுவதால் உருவாகிறது. சில சமயம் இந்நோய் பரம்பரையாகவும் வர வாய்ப்பு உள்ளது.

குடற்பகுதி அழற்சி நோய் பாதிப்பால் நமது குடல் பகுதியில் வீக்கம், வயிற்று போக்கு, ரத்தப்போக்கு, குடல் பகுதியில் வடு மற்றும் குடல் சுருக்கம் ஏற்படும். குடல் சுவர் தடிமனாகி, குடல் பாதை சுருங்கி, உணவு பொருட்கள் செல்வதை தடுக்கிறது. இதை சரி செய்ய, குடல் பாதையை அறுவை சிகிச்சை மூலம் அகற்ற நேரலாம். நாள்பட்ட குடல் வீக்கத்தால் செரிமான பாதையில் புண் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. இதனால் ஆசனவாய் பகுதியில் பவுத்திரத்தை உருவாக்குகிறது.

பெருங்குடலில் வரும் அழற்சி நோயானது ரத்தப்போக்கு, பேதி, மலத்தில் சளி போன்று வெளியேறுதல், வயிற்று வலி, சத்து குறைபாடு முதலியவைகளை ஏற்படுத்தும். முறையான சிகிச்சையினால் குடல் புண் முற்றிலுமாக குணமாக வாய்ப்புள்ளது. குடல் பகுதி அழற்சி நோயின் பாதிப்பால் கண், தோல் மற்றும் மூட்டு பகுதிகளிலும் வீக்கம் உண்டாகும். குடல் பகுதி அழற்சி நோயால் குடல் புற்று நோய் வருவதற்கு அதிக வாய்ப்புள்ளது. நாள்பட்ட குடற்புண் குடல் புற்று நோயாக மாறும் வாய்ப்புள்ளது. இதை கண்டறிவது மிகவும் கடினம்.

குடல் அழற்சி நோய் அறிகுறிகள் தென்பட்டால் அதற்கான ரத்த பரிசோதனை மேற்கொண்டு இந்த நோயை உறுதி செய்ய வேண்டும். எண்டோஸ்கோபி, கொலனோஸ்கோபி, கேப்ஸ்யூல் எண்டோஸ்கோபி மற்றும் டபுள் பவுரன் எண்டரோஸ்கோபி ஆகியவற்றின் மூலம் குடல் பரிசோதனைகளை

மேற்கொண்டு திசு ஆய்வு மூலம் உறுதி செய்வது அவசியம். அது மட்டுமல்லாமல் எக்ஸ்ரே, சிடி ஸ்கேன், எம்ஆர்ஐ ஸ்கேன் பரிசோதனைகள் மூலமாகவும் இந்நோயின் தீவிரத்தை அறியலாம்.

குடல் அழற்சி நோய்க்கான சிகிச்சை என்பது நோய்க்கான அறிகுறிகளை குறைப்பது மற்றும் மற்ற சிக்கல்கள் வராமல் செய்வது என இரு வகைப்படும். ஆரம்ப நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு சிகிச்சையில் மருந்து மாத்திரைகள் கொண்டே குணப்படுத்தலாம். சிலருக்கு நோயின் பாதிப்பை பொறுத்து உயர்தர சிகிச்சைகள் இன்ஜெக்சன் வழியாக செலுத்தலாம்.

95 சதவீதம் நோயாளிகளுக்கு இவ்வகை மருந்துகளே போதுமானது. மருத்துவச் சிகிச்சை 2 முதல் 5 ஆண்டுகளுக்கு தேவைப்படலாம். சிலருக்கு கூடுதல் நாட்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும். வெகு சிலருக்கு அறுவை சிகிச்சை முறையை பின்பற்ற வேண்டி வரலாம். குடல் அழற்சி நோயிலிருந்து விடுபட, குணமடைய ஆரம்ப நிலையிலேயே சிகிச்சை அளிப்பது மிக அவசியம்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, குடல் வியல் மருத்துவ நிபுணர் டாக்டர். கார்த்திகேயன், கே.எம்.சி.எச். மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோவை. போன் : 91 422 4324625, இ-மெயில்: drkarthikeyan@kmchhospitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.