

இதய பலவீனத்தை துவக்கநிலையில் கண்டறிந்து, சிகிச்சை அளித்தால் தீர்வு

கே.எம்.சி.ஹெச்., டாக்டர் லாரன்ஸ் சேசுராஜ் விளக்கம்

கோவை, செப்.25: கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை நுண்துளை இருதய சிகிச்சை நிபுணர் லாரன்ஸ் சேசுராஜ் கூறியதாவது:

பொதுவாக இதயம், ரத்தத்தை உடல் முழுவதும் விநியோகிக்கும் ஒரு பம்ப்பாக உள்ளது. இதயம் இயல்பாக, இதயத்திற்கு வந்தடையும் ரத்தத்தில் 60 முதல் 80 சதவீதம் ரத்தத்தை வெளியேற்றும். அவ்வாறு வெளியேற்றும் அளவு 50 சதவீதத்திற்கு கீழே குறைந்தால் இதய பலவீனமாக கருதப்படுகிறது. 35 சதவீதத்திற்கும் கீழ் குறைந்தால் தீவிரமான அளவில் பலவீனமாகியுள்ளது என்று கூறலாம்.

இதய பலவீனமாவதற்கு பல காரணங்கள் இருந்தாலும் இதய ரத்தக்குழாயில் ஏற்படும் அடைப்பு காரணமாக மாறாடைப்பு ஏற்படுவது மிக முக்கியமான காரணமாக இருக்கிறது. இது தவிரவும் அதிகளவு மது அருந்துதல், சந்திரீதியான பாதிப்புகள், ஊட்டச்சத்து குறைவு, இதயத்தில் ஏற்படும் தொற்று நோய்தாக்கம், இதயவால்வ்களில் ஏற்படும் குறைபாடு போன்றவையும் காரணமாக உள்ளது.

இதயம் பலவீனமானால் ரத்தம் செல்வது குறைகிறது. இதனால் ரத்த சுழற்சி பாதிக்கப்பட்டு ரத்தம் ஒரே இடத்தில் தேங்கி கை, கால்கள் வீங்கலாம். சிறிது தூரம் நடந்தாலே மூச்சு வாங்கும், வயிறு வீங்கும். இரவு நேராக படுத்தாலும் மூச்சு வாங்கும். ஓய்விலிருக்கும்போதே மூச்சு வாங்கும். சிறுநீர் அளவு குறைவாக வெளியேறும். பலவீனத்தின் அளவிற்கு தகுந்தாற்போல் அறிகுறிகள் அதிகமாகும்.

அறிகுறிகள் தென்பட்டவுடன் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகுவது நல்லது. இல்லாவிட்டால் இதய பலவீனம் அதிகமாகி ஓய்விலிருக்கும்போதே மூச்சு வாங்குவது, அல்லது திடீர் மர



▶ டாக்டர் லாரன்ஸ் சேசுராஜ்.

ணமே கூட ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. துவக்க நிலையிலேயே மருத்துவரை அணுகுவதன் மூலம் பலவீனத்திற்கான சரியான காரணத்தை கண்டுபிடித்து உரிய சிகிச்சை அளிப்பதன் மூலம் துவக்க நிலையிலேயே குறைபாட்டை நீக்கி, இயல்பு நிலைக்கு கொண்டு வரலாம். அல்லது குறைபாடு மேலும் அதிகரிக்காமல் பார்த்து கொள்ளலாம்.

இதற்கு கட்டுப்படாத இதய பலவீனத்திற்கு இதய மாற்றும் அறுவை சிகிச்சையே தீர்வாக இருந்து வந்தது. ஆனால் இதயமாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னரே பதிவு செய்து சரியான இதயம் கிடைக்கும் வரை காத்திருக்க வேண்டிய தேவை உள்ளது. தற்போது இந்த இதய மாற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்கு மாற்றாக பல நோயாளிகள் சிஆர்டி சிகிச்சையின் மூலம் பயனடைந்துள்ளனர்.

இந்த சிகிச்சையில் இதயத்தை 3 ஓயர்கள் மூலம் இதயத்தின் செயல்பாட்டை சீராக்குவதன் மூலம் இதயத்தின் பம்ப்பு செயல்பாட்டை அதிகரிக்க முடியும். இச்சிகிச்சை மேற்கொள்பவர்களில் 70 சதவீதத்திற்கு மேற்பட்டோர் நலம் பெற வாய்ப்பு உள்ளது. இந்த சிகிச்சையானது தற்போது தமிழகத்தில் கோவை கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இதன் மூலம் இதய பலவீனத்தால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகள் பயன்பெற்றுள்ளனர்.

மேலும் விபரங்களுக்கு, நுண்துளை இருதய சிகிச்சை நிபுணர் லாரன்ஸ் சேசுராஜ், கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை, அவினாசி ரோடு, கோவை. போன் : 0422-4324650. இ-மெயில் : drlawrancejesuraj@kmchhospitals.com ஆகியவற்றிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.